

## COMMISSIONE CICLOCROSS

La Commissione Ciclocross comunica alle società ed atleti il **regolamento e calendario** del Trofeo Toscana-Umbria di Ciclocross **aggiornati**.

### REGOLAMENTO TU-CROSS TROFEO INTERREGIONALE TOSCANA-UMBRIA DI CICLOCROSS 2019/2020

#### 1.0 PREMESSA

Il Comitato Regionale Toscano e il Comitato Regionale Umbro intendono incentivare il ciclocross promuovendo un calendario interregionale e puntando sulla cooperazione organizzativa e sulla **valorizzazione d'immagine della disciplina**.

A tal fine è emanato il presente Regolamento, approvato dalla Struttura Tecnica Nazionale Fuoristrada, valido per le gare in Toscana ed in Umbria nella stagione ciclocross 2019/2020 (da ottobre 2019 a gennaio 2020 compresi).

#### 2.0 DEFINIZIONI

Nel presente regolamento si adottano, per brevità, i seguenti termini:

- per "TU-cross" si intende il Trofeo Toscana-Umbria di Ciclocross 2019-2020, articolato in più prove e con classifiche finali per ogni categoria;
- per "prova" si intende una singola gara; più prove assieme compongono il TU-cross;
- per "batteria" si intende il raggruppamento di partenza che contiene in sé più categorie;

#### 3.0 CALENDARIO

Le prove del TU-cross si svolgeranno nelle seguenti date e località (Tab. 1):

Tabella 1 - Calendario TU-cross 2019-2020

Giorno	n	Mese	Località	Note	Società organizzatrice
DOMENICA	20	OTTOBRE	PRATO	2° TROFEO CITTA' DI PRATO PROVA DI APERTURA	G.S. BORGONOVO
SABATO	26	OTTOBRE	GUALDO TADINO (PG)	PROVA IN NOTTURNA	ASD GS AVIS GUALDO TADINO
SABATO	2	NOVEMBRE	MASSA MARTANA (PG)	2° MEMORIAL PAGLIOCHINI PAOLO PUNTEGGIO AGGIUNTIVO	ASD CICLOTURISTICA MASSA MARTANA
DOMENICA	10	NOVEMBRE	CAVRIGLIA (AR)	3° MEMORIAL MIRELLA GRASSI	G.S. OLIMPIA VALDARNESE
DOMENICA	17	NOVEMBRE	BIBBIENA (AR)	2° TROFEO CX MTBCASENTINO	ASD CASENTINO BIKE
DOMENICA	24	NOVEMBRE	LAMMARI (LU)	7° TROFEO GIULIANO PELLEGRINI	S.C. PEDALE LUCCHESI POLI
DOMENICA	1	DICEMBRE	PETRIGNANO DI ASSISI (PG)	9° PETRIGNANOCROSS	U.C. PETRIGNANO
DOMENICA	8	DICEMBRE	PIEVE A PRESCIANO (AR)	16° CLASSICA DEGLI OLIVI	ASD TECNICOLOR VAIO
DOMENICA	15	DICEMBRE	CITTA' DI CASTELLO (PG)	7° TROFEO BIKELAND	ASD TEAM BIKELAND 2003
DOMENICA	22	DICEMBRE	CINQUALE (MS)	4° TROFEO CITTADELLA DELLO SPORT PUNTEGGIO AGGIUNTIVO	ASD MONTIGNOSO CICLISMO
GIOVEDI'	26	DICEMBRE	44° PARALLELO (PT)	5° CICLOCROSS DI S.STEFANO	US FOSCO BESSI CALENZANO
VENEDI'	3	GENNAIO	GUAZZINO (SI)	2° GUAZZINO SUPERCROSS	ASD VALDELSA 2000 CICLISMO
DOMENICA	19	GENNAIO	PERUGIA(PG)	1° TROFEO BAR RISTORO LA CASA DEL CICLISTA PROVA FINALE	FORNO PIOPI-FORTEBRACCIO A.S.D.

## 4.0 CLASSIFICA GENERALE

Ai fini della classifica del TU-cross vengono assegnati per ogni categoria i seguenti punteggi in ogni prova (Tab.2):

*Tabella 2 - Punteggi del TU-cross*

1° class	2° class	3° class	4° class	5° class	6° class	7° class	8° class	9° class	10° class	dall'11° in poi
20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	2
Ritirato per qualsiasi motivo: punti 1										
Non partito o non iscritto: punti 0										

**Al fine di promuovere la partecipazione alle prove situate a maggior distanza chilometrica, rispettivamente la 3<sup>a</sup> (Massa Martana (PG)) e la 10<sup>a</sup> prova (Cinquale (MS)) assegneranno un bonus di 10 punti ad ogni partecipante in aggiunta al punteggio indicato in Tabella 2**

Per ogni categoria viene dichiarato vincitore chi al termine delle prove del TU-cross, con lo scarto di quattro, ottiene il miglior punteggio, verranno conteggiati i migliori 9 piazzamenti. In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento nell'ultima prova disputata dove risultano classificati. Chi partecipa ad almeno cinque prove effettivamente organizzate non confluisce nella classifica generale finale.

**Le maglie di leader del trofeo saranno assegnate al termine dell'ultima prova, ai vincitori di ogni categoria.**

## 5.0 CATEGORIE AMMESSE E TEMPI DI GARA (NORME ATTUATIVE NAZIONALI)

Al TU-cross possono partecipare gli atleti delle categorie Giovanili, Agonistiche e Amatoriali; per ognuna di esse è previsto un tempo di gara, come illustrato in Tabella 3.

*Tabella 3 - Categorie ammesse alle gare di Ciclocross e relativi tempi di gara*

<b>Categorie Giovanili</b> (Tessera FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esordienti 1° anno M/F (ES1/ED1, 13 anni)</li> <li>• Esordienti 2° anno M/F (ES2/ED2, 14 anni)</li> <li>• Allievi 1° anno M/F (AL1/DA1, 15 anni)</li> <li>• Allievi 2° anno M/F (AL2/DA2, 16 anni)</li> </ul>	30' di gara
<b>Categorie Agonistiche</b> (Tessera FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior M/F (J/DJ, 17-18 anni)</li> <li>• Under 23 F (DU23, 19-22 anni)</li> <li>• Elite F (DE, 23 anni ed oltre)</li> </ul>	40' di gara
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Under 23 M (U23, 19-22 anni)</li> <li>• Elite M (EL, 23 anni ed oltre)</li> </ul>	60' di gara
<b>Categorie amatoriali maschili</b> (Tessera FCI oppure Enti di Promozione convenzionati con FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Master Junior (17-18 anni)</li> <li>• Master 4 (M4, 45-49 anni)</li> <li>• Master 5 (M5, 50-54 anni)</li> <li>• Master 6 (M6, 55-59 anni)</li> <li>• Master 7 over (60-64 anni)</li> <li>• Master 8 over (65 anni ed oltre)</li> </ul>	40' di gara
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elite Sport (ELMT, 19-29 anni)</li> <li>• Master 1 (M1, 30-34 anni)</li> <li>• Master 2 (M2, 35-39 anni)</li> <li>• Master 3 (M3, 40-44 anni)</li> </ul>	60' di gara
<b>Categorie amatoriali femminili</b> (Tessera FCI oppure Enti di Promozione convenzionati con FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior Sport Woman (17-18 anni)</li> <li>• Elite Sport Woman (19-29 anni)</li> <li>• Master Woman 1 (MW1, 30-39 anni)</li> <li>• Master Woman 2 (MW2, 40-49 anni)</li> <li>• Master Woman 3 (MW3, 50 anni ed oltre)</li> </ul>	40' di gara

## 5.1 PASSAGGIO DI CATEGORIA (NORME ATTUATIVE NAZIONALI)

Il passaggio di categoria degli atleti (giovanili, agonisti e amatori) alle gare di ciclocross è fissato al 15 settembre di ogni anno.

I tesserati della categoria Esordienti M/F 1° anno possono gareggiare esclusivamente con la tessera della categoria Esordiente, che è rilasciabile a partire dal 1° gennaio 2020. Pertanto, prima del 1° gennaio fanno parte della categoria Giovanissimi G6 che corrono sul tempo di 20' in batteria separata se la consistenza numerica degli iscritti (G6 m/f) lo consente, altrimenti in promiscuità con le categorie Esordienti e Allievi, sempre sul tempo di 20'; in questo caso effettueranno convenzionalmente un giro in meno rispetto agli Esordienti e Allievi.

Per comprendere con più chiarezza i passaggi di categoria da Giovanissimi ad Esordienti si consulti la tabella sottostante (Tab.4).

Tabella 4 - Passaggi di categoria tra Giovanissimi ed Esordienti

STRADA – PISTA - MTB <i>FINO AL 31/12/2019</i>	CICLOCROSS	
	<i>DAL 15/09/2019 AL 31/12/2019</i>	<i>DAL 01/01/2020</i>
Esordiente 2° anno	Allievo 1° anno	Allievo 1° anno
Esordiente 1° anno	Esordiente 2° anno	Esordiente 2° anno
G6	G6	Esordiente 1° anno
G5	G5	G6

## 6.0 BATTERIE

Come indicato in Premessa, scopo di questo regolamento è valorizzare l'immagine del Ciclocross e armonizzare l'organizzazione. Ne consegue che sono assolutamente da evitare partenze frammentate, le quali, dati gli esigui numeri di partecipanti in alcune categorie, trasmettono l'idea di poca importanza della disciplina Ciclocross e inoltre costituiscono un pericolo per la sicurezza e un aggravio di lavoro per i Giudici di Gara.

Pertanto nelle prove del TU-cross vengono di norma effettuate tre batterie, nella sequenza temporale sottoindicata. Per ogni batteria, la partenza è unica, senza frazionamenti. La posizione in griglia è per categorie: prima gli agonisti categorie maschili, poi gli amatori categorie maschili dalla categoria più giovane in poi a scalare, infine le categorie femminili (prima agonisti e poi amatori). La chiamata avviene in base all'ordine di iscrizione nella prima prova; nelle prove successive avviene in base al classifica del TU-cross. In ogni caso coloro che hanno punti Top Class hanno sempre la priorità di accesso in griglia in base al punteggio.

Batteria 1: tutte le categorie per le quali sono previsti 40' di gara.

Batteria 2: tutte le categorie per le quali sono previsti 60' di gara.

Batteria 3: tutte le categorie per le quali sono previsti 30' di gara.

Se il numero complessivo di iscritti che afferiscono ad una batteria è scarso, i tempi di gara indicati al punto 5 sono suscettibili di un aumento o diminuzione del +/- 25%, così da effettuare due batterie anziché tre.

Per *scarso* si intende un numero indefinito, da stimare di volta in volta in base al contesto reale della gara. Non è opportuno regolamentare un numero preciso in quanto le condizioni possono essere molto diverse a seconda del contesto (larghezza del rettilineo di partenza, orari di gara, condizioni atmosferiche e di luminosità, lunghezza del percorso, numero complessivo di iscritti alla gara). La scelta viene pertanto demandata, di gara in gara, all'esperienza e buon senso del Delegato Tecnico e del Direttore di Organizzazione Gare Fuoristrada o Responsabile di Organizzazione e alla condivisione con il Presidente di Giuria. In linea generale viene suggerito di raggiungere il numero di almeno 30 partenti per ogni batteria.

## 7.0 PROGRAMMA GARE

Nel caso di gare effettuate al mattino, l'orario di partenza della prima batteria è fissato alle ore 9.30, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

Nel caso di gare effettuate al pomeriggio, l'orario di partenza di partenza della prima batteria è fissato alle ore 13, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

## **7.1 RIUNIONE TECNICA E VERIFICA TESSERE**

La riunione tecnica è unica per tutte le batterie e deve avvenire almeno 30' prima della partenza della prima batteria. Le operazioni di verifica tessere e conseguente ritiro del numero di gara avvengono fino ad 90' prima di ogni partenza per le gare toscane e 60' per le gare umbre. L'organizzatore di una prova può richiedere ai partecipanti una cauzione per la riconsegna del numero di gara.

## **7.2 ISCRIZIONI**

Le iscrizioni ad ogni prova avvengono attraverso il "fattore K" della FCI. I tesserati con gli Enti devono iscriversi via email o fax ed essere inseriti su FATTORE K dall'Organizzatore.

Per le categorie Amatoriali, inclusi i tesserati con gli enti convenzionati FCI, l'organizzatore di una prova può richiedere il pagamento di una quota di partecipazione fino ad un massimo di 15€ a partecipante. Il pagamento avviene sul posto ed è attività di segreteria che compete all'organizzatore, non demandabile ai Giudici di Gara.

## **8.0 MATERIALI**

Al fine di promuovere la partecipazione, è consentito l'uso di ogni tipo di bicicletta e forcella, senza alcuna limitazione basata sulle dimensioni delle ruote; larghezza manubrio max 600 mm.

Tuttavia, trattandosi di una gara di ciclocross, coloro che prenderanno il via con una bicicletta diversa da quella da ciclocross dovranno schierarsi in griglia dietro a tutti gli altri. Questa prescrizione vale ai soli fini dello schieramento in griglia ed è irrilevante il tipo di bicicletta di cui il corridore potrebbe disporre successivamente alla partenza effettuando il cambio bici al box.

## **9.0 PERCORSI**

Il percorso deve essere un circuito, chiuso al traffico, avente una lunghezza minima di 2 km e massima di 3,5 km. La lunghezza consigliata è di 2,5 km, tuttavia è opportuno non predisporre gimkane (tratti brevi avanti-indietro) aventi il solo fine di allungare il percorso. Esso dovrebbe infatti essere vasto e spazioso, e svilupparsi in modo tale che lo spettatore non veda dall'esterno un "gomitolo" di ciclisti.

Il rettilineo di partenza deve avere una lunghezza sufficiente da permettere un naturale allungamento del gruppo dei partenti fino alla prima curva. In assenza, è possibile effettuare la partenza al di fuori del circuito, garantendo tutti i presidi di sicurezza (chiusura al traffico, transenne, nastro delimitante); in tal caso la conta del tempo per il calcolo dei giri inizia dal passaggio del primo corridore sotto lo striscione di arrivo.

L'organizzatore nel tracciare il percorso dovrà effettuare ogni sforzo per evitare "imbottigliamenti" durante il primo giro.

Per la Batteria 3, se il percorso e/o le condizioni atmosferiche lo richiedono, è possibile prevedere una riduzione del circuito. La decisione è demandata al Delegato Tecnico d'intesa con il Direttore d'Organizzazione o Responsabile di Organizzazione, informando dovutamente il Presidente di Giuria.

## **9.1 OSTACOLI ARTIFICIALI**

Al fine di sviluppare le capacità tecniche dei partecipanti, sul percorso si possono prevedere fino a due ostacoli artificiali, composti ognuno da una o due tavole (disposte a 4 metri una dall'altra) compatte su tutta l'altezza massima di 40 cm. In ogni caso, è necessario che nel percorso sia inserito almeno un tratto che costringe l'atleta a scendere dalla bicicletta.

## **9.2 BOX BICI**

Devono essere previsti due box assistenza tecnica (è consigliabile la formula del doppio box). Il percorso antistante tali zone deve essere diviso nel senso di marcia in due parti a mezzo di transenne o nastro segnaletico. Il corridore può prendere la corsia box solo per il cambio di ruota o di bicicletta o per ottenere assistenza meccanica; in tutti i casi è obbligatorio scendere e risalire sulla bici prima di uscire dal box. Il cambio deve essere fatto nei limiti del box.

Il corridore che ha oltrepassato, all'esterno, la fine del box, per cambiare la bicicletta o la ruota dovrà continuare fino al box successivo. Il corridore che, invece, si trova ancora nel limite del box, può tornare indietro per raggiungere la corsia di cambio materiale, senza danneggiare gli avversari.

L'Atleta può partire con la bicicletta dotata di porta borraccia e borraccia, così come potrà al cambio bici, ripartire dai box con altra, ugualmente dotata.

Nei pressi della zona box non devono essere presenti ostacoli di alcun tipo, nemmeno naturali.

### **9.3 PROVE PERCORSO**

Prove ufficiali del percorso: un'ora prima dell'inizio delle gare il percorso viene aperto per le prove ufficiali. L'apertura del percorso viene autorizzata dal Direttore di Organizzazione o dal Responsabile di Organizzazione, che deve prima verificare l'efficienza del servizio d'ordine e la presenza dell'assistenza sanitaria.

Per accedere al percorso in bicicletta è in ogni caso obbligatorio l'uso del casco sia per atleti che per tecnici/accompagnatori.

Una bandiera rossa posta sulla linea d'arrivo, segnerà la chiusura delle prove percorso.

### **9.4 CONTAGIRI**

Il numero totale dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore a percorrere i primi due giri, successivamente ai quali verrà esposto il numero dei giri mancanti per completare la gara.

I corridori doppiati non vengono fermati; tutti hanno diritto di completare la gara trattandosi di manifestazione a carattere regionale. I doppiati completano la gara assieme ai non doppiati. Nell'ordine di arrivo verrà indicato -1 giro; -2 giri etc.

### **10.0 CLASSIFICHE DI ARRIVO**

Verrà stilata una classifica unica per ogni batteria; accanto al nominativo di ogni arrivato deve essere indicata la categoria FCI.

Successivamente, ai fini della classifica generale, la segreteria del TU-cross assegnerà i punteggi agli atleti delle singole categorie estrapolandoli dalla classifica unica di batteria.

### **11.0 PREMIAZIONI DELLE PROVE SINGOLE**

Le premiazioni avvengono al termine della giornata di gare. La modalità di premiazione è a discrezione Presidente della Società organizzatrice. E' consigliabile rispettare l'ordine delle batterie, salvo casi di necessità particolari.

E' consigliato premiare almeno i primi 3 di ogni singola categoria (con piccolo cerimoniale di premiazione: podio, TV se presente, e foto di rito).

Se la Società organizzatrice ha optato per la consegna dei premi in denaro previsti dalle Tabelle FCI, essa avverrà in separata sede, come attività di segreteria.

### **11.1 PREMIAZIONE FINALE DEL TROFEO**

Durante il TU-cross verranno comunicate le modalità di premiazione finale. Sarà assegnata maglia di vincitore e/o trofeo al primo di ogni categoria e a seguire premi in natura.