

# REGOLAMENTO T-Cross CICLOCROSS TOSCANA

## TROFEO REGIONALE TOSCANA DI CICLOCROSS 2023/2024

### 1.0 PREMESSA

Il Comitato Regionale Toscano intende incentivare il ciclocross promuovendo un calendario regionale e puntando sulla cooperazione organizzativa e sulla **valorizzazione d'immagine della disciplina**. A tal fine è emanato il presente Regolamento, valido per le gare in Toscana nella stagione ciclocross 2023/2024 (da ottobre 2023 a gennaio 2024 compresi).

### 2.0 DEFINIZIONI

Nel presente regolamento si adottano, per brevità, i seguenti termini:

- per "T-Cross - Ciclocross Toscana" si intende il Trofeo Toscana di Ciclocross 2023-24, articolato in più prove e con classifiche finali per ogni categoria;
- per "prova" si intende una singola gara; più prove assieme compongono il T-Cross - Ciclocross Toscana;
- per "batteria" si intende il raggruppamento di partenza che contiene in sé più categorie;

### 3.0 CALENDARIO

Le prove del T-Cross - Ciclocross Toscana si svolgeranno nelle seguenti date e località (Tab. 1):

Tabella 1 - Calendario T-Cross - Ciclocross Toscana

Giorno	n	Mese	Località	Società organizzatrice
MERCOLEDI'	1	NOVEMBRE	MUGELLO (FI) – 3° TROFEO CITTA' DI FIRENZE GARA INTERNAZIONALE E NAZIONALE	APD VIRTUS VII MIGLIO SETTIMELLO
DOMENICA	12	NOVEMBRE	FOLLONICA (GR) – 4ª PROVA GIRO ITALIA CICLOCROSS GARA NAZIONALE	A.S.D. ROMANO SCOTTI
DOMENICA	3	DICEMBRE	LEVANE (AR) GARA REGIONALE	FRACOR INTERNAZIONALE A.S.D.
VENERDI'	8	DICEMBRE	PIEVE A PRESCIANO (AR) - 19° CLASSICA DEGLI OLIVI GARA REGIONALE	ASD TECNICOLOR VAIO
DOMENICA	10	DICEMBRE	QUARRATA (PT) GARA REGIONALE	
DOMENICA	17	DICEMBRE	CINQUALE (MS) - 8° TROFEO CITTADELLA DELLO SPORT GARA REGIONALE TOP CLASS	ASD MONTIGNOSO CICLISMO
DOMENICA	24	DICEMBRE	GUZZINO (SI) – GUZZINO SUPERCROSS GARA REGIONALE – CAMP. REGIONALE TUTTE CAT.	ASD BORGONUOVO
VENERDI'	6	GENNAIO	BIBBIENA (AR) – V TROFEO CICLOCROSS MTB CASENTINO GARA NAZIONALE – CAMP. REG. ESORDIENTI 1° ANNO M/F	MTB CASENTINO BIKE ASD

### 4.0 CLASSIFICA GENERALE

Ai fini della classifica del T-Cross - Ciclocross Toscana vengono assegnati per ogni categoria i seguenti punteggi in ogni prova (Tab.2):

Tabella 2 - Punteggi del T-Cross - Ciclocross Toscana

1° class	2° class	3° class	4° class	5° class	6° class	7° class	8° class	9° class	10° class	dall'11° in poi
20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	2
Ritirato per qualsiasi motivo: punti 1										
Non partito o non iscritto: punti 0										

## 5.0 CATEGORIE AMMESSE E TEMPI DI GARA

Al T-Cross - Ciclocross Toscana possono partecipare gli atleti delle categorie Giovanili, Agonistiche e Amatoriali; per ognuna di esse è previsto un tempo di gara, che dovrà avvicinarsi il più possibile come illustrato in Tabella 3.

*Tabella 3 - Categorie ammesse alle gare di Ciclocross e relativi tempi di gara ed accorpamenti*

<b>Categorie Giovanili</b> (Tessera FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esordienti 1° anno M (ES1, 13 anni) <b>(fino al 31/12 G6 M con 20' di gara)</b></li> <li>• Donne Esordienti 1° anno F (ED1, 13 anni) <b>(fino al 31/12 G6 F con 20' di gara)</b></li> <li>• Esordienti 2° anno M/F (ES2, 14 anni)</li> <li>• Donne Esordienti 2° anno M/F (ED2, 14 anni)</li> <li>• Allievi 1° anno M (AL1, 15 anni)</li> <li>• Donne Allieve 1° anno F (DA1, 15 anni)</li> <li>• Allievi 2° anno M (AL2, 16 anni)</li> <li>• Donne Allieve 2° anno F (DA2, 16 anni)</li> </ul>	30' di gara
<b>Categorie Agonistiche</b> (Tessera FCI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior M (JU: 17-18 anni)</li> <li>• Junior F (DJ: 17-18 anni)</li> <li>• GAREGGIANO COME OPEN FEMMINILI: - Under 23 F (DU: 19-22 anni) - Elite F (DE: 23 anni ed oltre)</li> </ul>	40' di gara
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GAREGGIANO COME OPEN MASCHILI: - Under 23 M (UN: 19-22 anni) - Elite M (EL: 23 anni ed oltre)</li> </ul>	60' di gara
<b>Categorie amatoriali maschili e femminili</b> (Tessera FCI oppure Enti di Promozione convenzionati con FCI)	Master fascia 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Master 4 M/F (M4, MW4: 45-49 anni)</li> <li>• Master 5 M/F (M5, MW5: 50-54 anni)</li> </ul> Master fascia 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Master 6 M/F (M6, MW6: 55-59 anni)</li> <li>• Master 7 M/F (M7, MW7: 60/64 anni)</li> <li>• Master 8 M/F (M8, MW8: 65/79 anni)</li> <li>• Master Junior M/F (JMT, JWS; 17-18 anni) (solo attività regionale)</li> </ul> Master fascia 1 Femminili <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elite Sport F (EWS, 19-29 anni)</li> <li>• Master 1 F (MW1 30-34 anni)</li> <li>• Master 2 F (MW2 35-39 anni)</li> <li>• Master 3 F (MW3 40-44 anni)</li> </ul>	40' di gara
	Master fascia 1 Maschili <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elite Sport M (ELMT, 19-29 anni)</li> <li>• Master 1 M (M1: 30-34 anni)</li> <li>• Master 2 M (M2: 35-39 anni)</li> <li>• Master 3 M (M3: 40-44 anni)</li> </ul>	60' di gara

## 5.1 PASSAGGIO DI CATEGORIA (NORME ATTUATIVE NAZIONALI)

Il passaggio di categoria degli atleti (giovanili, agonisti e amatori) alle gare di ciclocross è fissato al 15 settembre di ogni anno.

I tesserati della categoria Esordienti M/F 1° anno possono gareggiare esclusivamente con la tessera della categoria Esordiente, che è rilasciabile a partire dal 1° gennaio 2024. Pertanto, prima del 1° gennaio fanno parte della categoria Giovanissimi G6 che corrono sul tempo di 20' in batteria separata se la consistenza numerica degli iscritti (G6 m/f) lo consente, altrimenti in promiscuità con le categorie Esordienti e Allievi, sempre sul tempo di 20'; in questo caso effettueranno convenzionalmente un giro in meno rispetto agli Esordienti e Allievi.

Per comprendere con più chiarezza i passaggi di categoria da Giovanissimi ad Esordienti si consulti la tabella sottostante (Tab.4).

*Tabella 4 - Passaggi di categoria tra Giovanissimi ed Esordienti*

<b>STRADA – PISTA - MTB</b>	<b>CICLOCROSS</b>	
	<b>FINO AL 31/12/2023</b>	<b>DAL 15/09/2022 AL 31/12/2023</b>
Esordiente 2° anno	Allievo 1° anno	Allievo 1° anno
Esordiente 1° anno	Esordiente 2° anno	Esordiente 2° anno
G6	G6	Esordiente 1° anno
G5	G5	G6

## **6.0 BATTERIE (AD ESCLUSIONE DELLE GARE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI)**

Come indicato in premessa, scopo di questo regolamento è valorizzare l'immagine del Ciclocross e armonizzare l'organizzazione. Ne consegue che sono assolutamente da evitare partenze frammentate (ad eccezione della normativa per l'assegnazione di titoli), le quali, dati gli esigui numeri di partecipanti in alcune categorie, trasmettono l'idea di poca importanza della disciplina Ciclocross e inoltre costituiscono un pericolo per la sicurezza e un aggravio di lavoro per i Giudici di Gara.

Pertanto, nelle prove del T-Cross - Ciclocross Toscana (gare regionali) vengono di norma effettuate tre batterie, nella sequenza temporale sottoindicata. Per ogni batteria, la partenza è unica, senza frazionamenti.

La posizione in griglia è per categorie: prima gli agonisti categorie maschili e femminili, poi gli amatori categorie maschili dalla categoria più giovane in poi a scalare, infine le categorie femminili amatoriali. La chiamata avviene in base all'ordine di iscrizione nella prima prova; nelle prove successive avviene in base alla classifica del T-Cross - Ciclocross Toscana. In ogni caso coloro che hanno punti Top Class o punti UCI hanno sempre la priorità di accesso in griglia in base al punteggio.

Batteria 1: tutte le categorie per le quali sono previsti 40' di gara.

Batteria 2: tutte le categorie per le quali sono previsti 60' di gara.

Batteria 3: tutte le categorie per le quali sono previsti 30' di gara e 20' (se numero G6 non eccessivo) è possibile prevedere una batteria aggiuntiva interamente femminile (ED/AL/DJ/DU/DE/JWS/EWS/MW1>MW8) che si svolgerà sui 30' minuti di gara.

Se il numero complessivo di iscritti che afferiscono ad una batteria è scarso, si accorperanno partenza adeguandosi al tempo minore così da effettuare due batterie anziché tre.

Per *scarso* si intende un numero indefinito, da stimare di volta in volta in base al contesto reale della gara. Non è opportuno regolamentare un numero preciso in quanto le condizioni possono essere molto diverse a seconda del contesto (larghezza del rettilineo di partenza, orari di gara, condizioni atmosferiche e di luminosità, lunghezza del percorso, numero complessivo di iscritti alla gara). La scelta viene pertanto demandata, di gara in gara, all'esperienza e buon senso del Direttore di Organizzazione Gare Fuoristrada o Responsabile di Organizzazione e alla condivisione con il Presidente di Giuria. In linea generale viene suggerito di raggiungere il numero di almeno 30 partenti per ogni batteria.

## **8.1 SPECIFICA BATTERIA ALLIEVI MASCHILI (AD ESCLUSIONE DELLE GARE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI)**

Per il T-Cross - Ciclocross Toscana la categoria Allievi è suddivisa in 1° e 2° anno (AL1 e AL2) sia per le classifiche di tappa che per le classifiche di circuito.

Qualora il numero totale dei partenti delle due categorie (AL1 e AL2) fosse superiore a 50 (od eccessivo per le caratteristiche del percorso a discrezione dell'organizzatore), la giuria e la società organizzatrice, hanno la facoltà di scaglionare le partenze inserendo un intervallo di 30" tra le due griglie.

Nella griglia di partenza unica Allievi (gara regionale) lo schieramento avverrà seguendo la posizione top class, il punteggio acquisito nella propria classifica T-Cross - Ciclocross Toscana ed in fine l'ordine d'iscrizione.

Pertanto, gli atleti AL1 ed AL2 avranno una griglia promiscua. Per il T-Cross - Ciclocross Toscana saranno estrapolate le due classifiche AL1 ed AL2.

Mentre a livello federale verranno considerati i criteri della partenza unica.

## **7.0 PROGRAMMA GARE**

Nel caso di gare effettuate al mattino, l'orario di partenza della prima batteria è fissato alle ore 9.30, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

Nel caso di gare effettuate al pomeriggio, l'orario di partenza di partenza della prima batteria è fissato alle ore 13, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

### **7.1 RIUNIONE TECNICA E VERIFICA TESSERE**

La riunione tecnica è unica per tutte le batterie e deve avvenire almeno 30' prima della partenza della prima batteria.

**Le operazioni di verifica tessere e conseguente ritiro del numero di gara avvengono fino ad una ora prima di ogni singola partenza.**

### **7.2 ISCRIZIONI**

Le iscrizioni ad ogni prova avvengono attraverso il "fattore K" della FCI. I tesserati con gli Enti-devono iscriversi via e-mail o sistemi previsti dall'organizzatore.

Per le categorie Amatoriali, inclusi i tesserati con gli enti convenzionati FCI, l'organizzatore di una prova può richiedere il pagamento di una quota di partecipazione fino ad un massimo di 20€ a partecipante. Il pagamento avviene sul posto ed è attività di segreteria che compete all'organizzatore, non demandabile ai Giudici di Gara.

### **8.0 MATERIALI**

Al fine di promuovere la partecipazione, è consentito l'uso di ogni tipo di bicicletta e forcella, senza alcuna limitazione basata sulle dimensioni delle ruote; larghezza manubrio max 600 mm, per le gare regionali e categorie amatoriali e giovanili.

Tuttavia, trattandosi di una gara di ciclocross, coloro che prenderanno il via con una bicicletta diversa da quella da ciclocross dovranno schierarsi in griglia dietro a tutti gli altri. Questa prescrizione vale ai soli fini dello schieramento in griglia ed è irrilevante il tipo di bicicletta di cui il corridore potrebbe disporre successivamente alla partenza effettuando il cambio bici al box.

### **9.0 PERCORSI**

Il percorso deve essere un circuito, chiuso al traffico, avente una lunghezza minima di 2 km e massima di 3,5 km. La lunghezza consigliata è di 2,5 km, tuttavia è opportuno non predisporre gimkane (tratti brevi avanti-indietro) aventi il solo fine di allungare il percorso. Esso dovrebbe infatti essere vasto e spazioso, e svilupparsi in modo tale che lo spettatore non veda dall'esterno un "gomitolo" di ciclisti.

Il rettilineo di partenza deve avere una lunghezza sufficiente da permettere un naturale allungamento del gruppo dei partenti fino alla prima curva. In assenza, è possibile effettuare la partenza al di fuori del circuito, garantendo tutti i presidi di sicurezza (chiusura al traffico, transenne, nastro delimitante); in tal caso la conta del tempo per il calcolo dei giri inizia dal passaggio del primo corridore sotto lo striscione di arrivo.

L'organizzatore nel tracciare il percorso dovrà effettuare ogni sforzo per evitare "imbottigliamenti" durante il primo giro.

Per la Batteria 3, se il percorso e/o le condizioni atmosferiche lo richiedono, è possibile prevedere una riduzione del circuito. La decisione è demandata al Direttore d'Organizzazione o Responsabile di Organizzazione, informando dovutamente il Presidente di Giuria.

### **9.1 OSTACOLI ARTIFICIALI**

Al fine di sviluppare le capacità tecniche dei partecipanti, sul percorso si possono prevedere fino a due ostacoli artificiali, composti ognuno da una o due tavole (disposte a 4 metri una dall'altra) compatte su tutta l'altezza massima di 40 cm. In ogni caso, è necessario che nel percorso sia inserito almeno un tratto che costringe l'atleta a scendere dalla bicicletta.

## **9.2 BOX BICI**

Devono essere previsti due box assistenza tecnica (è consigliabile la formula del doppio box, obbligatorio per gara nazionale ed internazionale). Il percorso antistante tali zone deve essere diviso nel senso di marcia in due parti a mezzo di transenne o nastro segnaletico. Il corridore può prendere la corsia box solo per il cambio di ruota o di bicicletta o per ottenere assistenza meccanica. Il cambio deve essere fatto nei limiti del box.

Il corridore che ha oltrepassato, all'esterno, la fine del box, per cambiare la bicicletta o la ruota dovrà continuare fino al box successivo. Il corridore che, invece, si trova ancora nel limite del box può tornare indietro per raggiungere la corsia di cambio materiale, senza danneggiare gli avversari.

L'Atleta può partire con la bicicletta dotata di porta borraccia e borraccia, così come potrà al cambio bici, ripartire dai box con altra, ugualmente dotata.

Nei pressi della zona box non devono essere presenti ostacoli di alcun tipo, nemmeno naturali.

## **9.3 PROVE PERCORSO**

Prove ufficiali del percorso: un'ora prima dell'inizio delle gare il percorso viene aperto per le prove ufficiali o secondo il programma predisposto dall'organizzazione. L'apertura del percorso viene autorizzata dal Direttore di Organizzazione o dal Responsabile di Organizzazione, che deve prima verificare l'efficienza del servizio d'ordine e la presenza dell'assistenza sanitaria.

Per accedere al percorso in bicicletta è in ogni caso obbligatorio l'uso del casco sia per atleti che per tecnici/accompagnatori.

Una bandiera rossa posta sulla linea d'arrivo segnerà la chiusura delle prove percorso.

## **9.4 CONTAGIRI**

Il numero totale dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore a percorrere i primi due giri, successivamente ai quali verrà esposto il numero dei giri mancanti per completare la gara.

I corridori doppiati non vengono fermati; tutti hanno diritto di completare la gara trattandosi di manifestazione a carattere regionale. I doppiati completano la gara assieme ai non doppiati. Nell'ordine di arrivo verrà indicato -1 giro; -2 giri etc.

## **10.0 CLASSIFICHE DI ARRIVO**

Verrà stilata una classifica unica per ogni batteria; accanto al nominativo di ogni arrivato deve essere indicata la categoria FCI.

Successivamente, ai fini della classifica generale, la segreteria del T-Cross - Ciclocross Toscana assegnerà i punteggi agli atleti delle singole categorie estrapolandoli dalla classifica unica di batteria.

## **11.0 PREMIAZIONI DELLE PROVE SINGOLE**

Le premiazioni avvengono al termine della giornata di gare. La modalità di premiazione è a discrezione Presidente della Società organizzatrice. È consigliabile rispettare l'ordine delle batterie, salvo casi di necessità particolari.

E' consigliato premiare almeno i primi 3 di ogni singola categoria (con piccolo cerimoniale di premiazione: podio, TV se presente, e foto di rito).

Se la Società organizzatrice ha optato per la consegna dei premi in denaro previsti dalle Tabelle FCI, essa avverrà in separata sede, come attività di segreteria.

## **11.1 PREMIAZIONE FINALE DEL TROFEO**

Durante il T-Cross - Ciclocross Toscana verranno comunicate le modalità di premiazione finale. Sarà assegnata maglia di vincitore e/o trofeo al primo di ogni categoria e a seguire premi in natura. Per essere inseriti nella classifica finale del Trofeo T-Cross è necessaria la partecipazione a minimo 3 prove di quelle indicate al punto 3.0 del presente regolamento.