

Firenze, 15 gennaio 2024

Comunicato n° 08/2024

CORSO DI FORMAZIONE PER  
TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (T12)  
SIENA

Il Comitato Regionale Toscana, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (T12) nei giorni 18-24-25 FEBBRAIO 2024 e 9-10-23-24 MARZO 2024.

Il Corso di formazione T12 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta, il 18 febbraio 2024 dalle ore 08:30 presso il "Velodromo Acqua Calda" di Siena (SI). Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:
  - un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
  - un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio). Non è consentito l'uso della e-bike.  
Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:
  - indossare abbigliamento ciclistico consono,
  - indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
  - essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.La prova pratica è descritta su [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.  
Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.
- Nei giorni 24-25 febbraio 9-23 marzo 2024, si svolgeranno le lezioni teoriche in presenza presso la sede del CONI Via Paolo Frajese, 53100 Siena;
- Nei giorni 25 febbraio e 10-24 marzo 2024 si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra presso il "Velodromo Acqua Calda" di Siena. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale),

in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.  
Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:  
avere i pedali "flat" (senza aggancio)  
indossare abbigliamento ciclistico consono,  
indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),  
essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

#### REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. compimento del 18° anno di età;
2. possesso dell'abilitazione di 1° livello "Assistente Tecnico (T1)". Obbligo del tesseramento Assistente Tecnico T1 per lo svolgimento del tirocinio (v. relativo paragrafo tirocinio nella normativa);
3. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990;
4. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
5. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
6. versamento della relativa quota di iscrizione.

#### COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € 320,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di € 290,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione **solo per le date del corso** versando una quota di € 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso sul c/c bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana CR Toscana – Banca B.N.L. IBAN IT11 M010 0502 8000 0000 0006 718, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [toscana@federciclismo.it](mailto:toscana@federciclismo.it) oppure a [corsitoscana@federciclismo.it](mailto:corsitoscana@federciclismo.it).

**Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera T1-Assistente Tecnico in corso di validità.**

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica [toscana@federciclismo.it](mailto:toscana@federciclismo.it) oppure [corsitoscana@federciclismo.it](mailto:corsitoscana@federciclismo.it) entro il 16 febbraio 2024 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione**  
(scaricabile da [www.federciclismo.it](http://www.federciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download);
- **Copia del bonifico**  
il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana CR Toscana - IBAN IT11 M010 0502 8000 0000 0006 718, specificando il nome del corsista e la località del corso;
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**  
redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli Atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione T12 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 160 anziché € 320).

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USUFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A [SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT](mailto:SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT) SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>.

Il Presidente F.C.I. – C.R. Toscana

Saverio Metti





**FCI**  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

*Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013*

## **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a ..... il .....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore