

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (T1)

sede del corso: ON LINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 06, 08, 09, 12 febbraio 2024

martedì 6 febbraio 2024		
ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
18:30-19:30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	DOCENTE
19:30-21:30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	ISTRUTTORE
giovedì 8 febbraio 2024		
18:30-19:30	Meccanica e manutenzione della bicicletta	DOCENTE
19:30-21:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12	ISTRUTTORE
venerdì 9 febbraio 2024		
18:30-20:30	Attività promozionali Giovanissimi: gimkana, abilità e giochi in bicicletta, cicloescursionismo. Cenni Attività Agonistiche giovanili su strada, pista e fuoristrada.	DOCENTE
20:30-21:30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	DOCENTE
lunedì 12 febbraio 2024		
18:30-19:30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	GIUDICE DI GARA FCI
19:30-21:30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	DOCENTE
	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	DOCENTE
FINE DEL CORSO		