

CORSO DI FORMAZIONE TI2 - TOSCANA 2024			DOCENTI/ISTRUTTORI
Modalità mista (presenza SIENA/online) dal 10/03/2024 al 07/04/2024			
ore	10/03/2024 Velodrom Acqua Calda Siena		
	09.00/13.00	PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO - Siena	Stefano Boggia , Gianluca Maggiore
12/03/2024 on line			
	18.45-19.00	Presentazione e apertura del corso	Gianni Cantini
2,0	19.00-21.00	I corsi della FCI - Normativa di riferimento: Corso per TI2-Cat.Giovanissimi + Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	Fabio Forzini
13/03/2024 on line			
2,0	19.00-21.00	La bicicletta: cenni generali e aspetti posturali; posizione del bambino in bicicletta	Marco Lapucci
14/03/2024 on line			
2,0	19.00-21.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella Cat. Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Giudice
19/03/2024 on line			
2,0	19.00-21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1^parte	Fabio Forzini
20/03/2024 on line			
2,0	19.00-21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 2^parte	Fabio Forzini
21/03/2024 on line			
2,0	19.00-21.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili.	Marco Lapucci
22/03/2024 on line			
3,0	18.30-21.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. Le Scuole di Ciclismo	Elisa Maggini
23/03/2024 in presenza Velodromo Acqua Calda Siena			
4,0	08.30-12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1+2: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). - Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica. - Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Mirco Balducci e Stefano Boggia
4,0	13.30-17.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB. Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC/DH.	Mirco Balducci e Stefano Boggia
24/03/2024 in presenza Velodromo Acqua Calda Siena			
2,0	09.00-11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Stefano Boggia e Maggiore Gianluca
24/03/2024 in presenza sede del Coni Siena			
2,0	11,00 - 13.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Giovanni Stefania
03/04/2024 on line			
2,00	19.00-21.00	Correre in sicurezza per la categoria giovanissimi	Giudice
04/04/2024 on line			
2,00	14.00-16.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Marco Lapucci
05/04/2024 on line			
2,00	19.00-21.00	L'approccio alla Disabilità (prima parte)	Fabio Forzini
06/04/2024 in presenza velodromo Acqua calda Siena			
2,0	08,30-10.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo ability-gravity e BMX	Mirco Balducci e Maggiore Gianluca
2,0	10.30-12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Mirco Balducci e Maggiore Gianluca
06/04/2024 in presenza sede del Coni Siena			
2	13.30-15.30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo	Giovanni Stefania
2,0	15.30-17-30	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Il preatletismo	Giovanni Stefania
07/04/2024 in presenza Siena			
2,0	08,30-10.30	L'attività generale in PALESTRA cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Cedolini- Maggini

2,0	10,30-12,30	L'attività generale in PALESTRA cat. G4-G5-G6 – PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Cedolini-Maggini
30'	12,30-13.00	Questionario finale	Elisa Maggini