

<b>CORSO DI FORMAZIONE T11 - TOSCANA 2024</b> Modalità mista (presenza SIENA/online)			<b>DOCENTI/ISTRUTTORI</b>
<b>ore</b>	<b>Venerdì 23 Febbraio - ONLINE</b>		
<b>30'</b>	19.00-19.30	Presentazione del corso - finalità e ruoli	Gianni Cantini
<b>1,0</b>	19.30-20.30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	Marco Lapucci
<b>Domenica 25 febbraio - Siena</b>			
<b>2,0</b>	09.00-11.00	<b>Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)</b>	Mirco Balducci + Stefano Boggia+ Gianluca Maggiore
<b>2,0</b>	11.00-13.00	<b>Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12</b>	Mirco Balducci + Stefano Boggia+ Gianluca Maggiore
<b>Lunedì 26 Febbraio - ONLINE</b>			
<b>1,0</b>	19.00-20.00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	Giudice
<b>1,0</b>	20.00-21.00	Meccanica e manutenzione della bicicletta	Gianluca Maggiore
<b>Mercoledì 28 febbraio - ONLINE</b>			
<b>2,0</b>	19.00-21.00	Attività promozionali Giovanissimi: gimkana, abilità e giochi in bicicletta, cicloescursionismo .Cenni Attività Agonistiche giovanili su strada, pista e fuoristrad	Elisa Maggini
<b>Venerdì 1 Marzo - ONLINE</b>			
<b>1,0</b>	18.30-19.30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	Marco Lapucci
<b>2,0</b>	19.30-21.30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	Giovanni Stefania
<b>30'</b>	21.30-22.00	Questionario finale	Giovanni Stefania